

Lausanne, 23.10.2014

Chers Sponsors !

Un Immense Merci... pour ces deux belles journées estivales à la découverte des prairies et forêts de Villars en Trotinettes et Cimgo avec la sympathique équipe de Gotandem...

Grâce à votre soutien, nous avons profités de deux journées très ensoleillées et tels des acrobates, avons dévalés avec beaucoup de joie, rigolades et plaisir les pentes herbues de ces montagnes vaudoises.

Nous vous envoyons nos meilleures salutations depuis Eben-Hezer Lausanne !

Euclýde

Daniel

Jawad

Franck

Deborah

Stéphane

Jean-Marc

Véronique

André

Eddy



Sortie Cimgo

Grâce à l'association GoTandem et à tous les donateurs, cette année, nous avons à nouveau eu l'opportunité de participer aux sorties Cimgo.

Une fois arrivés sur place à Villars et bien accueillis par les moniteurs, nous prenions tous le train pour rejoindre le restaurant en haut de la montagne. Durant ce trajet, nous avons déjà pu nous régaler avec le magnifique paysage que cette montagne nous offrait. Puis, en haut, une fois tout le monde installé et sécurisé, l'aventure pouvait commencer. Les résidents dans les cimgos et les éducateurs... en trottin'herbe !



La descente fut une grande découverte tant par les divers chemins empruntés que par les paysages à portée de vue.



Ces sorties se sont déroulées sans embuches, et avec une météo favorable et des moniteurs sympathiques les résidents ont pu pleinement profiter d'une journée spéciale en plein air et n'ont pas manqué de nous montrer leur contentement. Ces journées furent riches en découverte, en sourires et en échanges.

Les résidents et éducateurs attendent avec impatience l'année prochaine afin de pouvoir renouveler cette magnifique expérience !

Un Grand Merci à vous tous qui avez pu rendre ces journées inoubliables !

Les résidents et éducateurs du Pavillon Rouge et Jaune

La montagne pour tous ! - Retour d'une superbe activité

Mon collègue Christian connaissait déjà bien la station de Villars ainsi que le Tandemski et pouvait, de ce fait, bien s'imaginer le Cimgo. Quant à moi, étant novice dans l'institution où nous travaillons actuellement, cette activité m'était encore inconnue et par conséquent, il m'était difficile de me la représenter. Quoi qu'il en soit, nous étions tous les deux curieux de découvrir cette nouvelle pratique et donc très motivés à accompagner les résidents dans ce projet extraordinaire dont nous ne garderons que de bons souvenirs !

Lors de notre arrivée à Villars, les pilotes, Sébastien et son équipe, nous ont réservé un accueil très chaleureux et ont su nous mettre rapidement à l'aise.

Le trajet en train de Villars à Bretaye nous a non seulement permis de poser nos questions relatives au Cimgo, mais il a aussi été un régal visuel : le paysage montagneux était splendide, que la météo ait été ensoleillée pour certains ou pluvieuse pour d'autres ! Arrivés à Bretaye, nous avons bénéficiés de dernières explications, puis c'était parti pour la grande aventure.



Une fois installés dans les sièges spécialement conçus à cet effet et sécurisés par un système de protection, les résidents étaient prêts pour la descente. Pendant que les résidents parcouraient les chemins en Cimgo avec les guides, nous les accompagnants, nous les descendions avec des Trottin'herbes.

Le grand avantage du Cimgo est son accessibilité à tout type de personnes, y compris celles en situation de handicap. Cet outil permet de traverser des endroits habituellement inaccessibles et éprouver des sensations fortes hors du commun. Christian retient également d'autres

avantages du Cimgo sur le Tandemski : cela a lieu en été, va moins vite pour les accompagnants et les chemins parcourus sont plus variés (dans la forêt, sur les routes, sur les chemins à vaches, etc.).



Les retours des résidents ne furent que positifs et nous ne pouvons que encourager les intéressés à réaliser cette superbe expérience ! Par cette même occasion, nous tenons à remercier Sébastien et son équipe pour leur encadrement professionnel ainsi que leur sympathie. Nous leur souhaitons beaucoup de succès pour la suite et espérons les revoir l'année prochaine !

Christian Luisier & Tatiana Renz

Journée de Cimgo à Villars

C'est une journée particulière pour B.

C'est la toute première fois qu'il participe à cette activité. B. est un jeune homme de 26 ans qui présente un retard mental sévère et des traits autistiques.

Ses journées sont presque toutes identiques. Il a du mal à sortir de son groupe de vie pour aller ailleurs qu'à l'atelier. Il passe la majeure partie de ses journées assis à une table à faire des vocalises et tapoter sur des surfaces dures pour produire des sons. Du coup c'est un grand challenge pour lui et l'équipe éducative de l'emmener en sortie.

Le trajet en bus se passe bien et même monter dans le train se fait sans trop insister. Arrivé à la gare de Bretaye, nous lui présentons le Cimgo. Il reste septique et refuse de s'asseoir dedans. Nous devons insister un peu et mettre un peu de force pour qu'il reste assis, le temps de lui mettre les ceintures. B. reste un peu interloqué par ce qui lui arrive mais néanmoins calme et curieux. LA matinée se passe sans que B montre un réel intérêt pour la balade. Mais il est calme sans vocaliser et semble bien présent. Après le repas de midi nous lui proposons de faire une deuxième balade. Très vite il se met à sourire et semble de plus en plus détendu. Il observe ce qui l'entoure et semble particulièrement apprécier les haltes au milieu de la forêt. Il recherche même le contact avec le pilote du Cimgo et rigole beaucoup. Son regard se fait plus direct et il ne cherche pas du tout à produire des sons pour se procurer des sensations. Il a en effet bien assez de sensations et ceci semble vraiment lui convenir

C'est une journée incroyable et riche en sensations et émotions pour nous tous, car voir B ainsi c'est rare et nous prouve que malgré quelques difficultés dû aux divers transferts et changements de lieux inconnus, B apprécie réellement cette activité. La preuve étant que une fois sorti du Cimgo, B d'habitude très agité, reste paisible et se promène tranquillement en attendant que le bus arrive. Même monter dans le bus se fait sans devoir insister et c'est main dans la main avec un des deux pilotes que B s'installe tranquillement à sa place avec un sourire jusqu'aux oreilles.

Nous souhaitons ici remercier Sébastien et Bernard pour leur patience, leur bonne humeur et leur professionnalisme et vous remercier vous, de nous avoir permis de vivre cette journée avec B.

Avec nos salutations, Marianne Bally pour Le Laurier, Cité du Genévrier.

Preuve en images :



Début de journée



Fin de journée 😊